**Techniek:** nagels verzorgen

**Toepassing:** het schoonmaken en vijlen van de vingernagels



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Materiaal***  | ***Werkwijze***  | ***Waar moet je op letten?***  |
| wattenschijfjes  nagellakremover  nagelvijl  nagelschaar  nagelriemolie  manicuurkommetje  handdoek  cuticle-remover  bokkenpootje  kartonnen vijl  | 1. Verwijder de oude nagellak met nagellakremover.  | Doe de nagellakremover op een wattenschijfje. Werk van de nagelriem naar de nagelrand.  |
| 2. Vijl de nagels in de gewenste vorm door de vijl telkens naar één kant te bewegen.  | De nagel krijgt bijvoorbeeld de vorm van de vinger.  |
| 3. Wrijf de nagels en nagelriemen in met nagelriemolie.  | Maak ronddraaiende bewegingen.  |
| 4. Week de nagels in een badje met warm water en zeep.  | Gebruik een manicuurkommetje.  |
| 5. Droog de handen goed af.  |   |
| 6. Maak de nagelriemen los met een bokkenpootje.  | Gebruik hiervoor het rubberen gedeelte.  |
| 7. Breng de cuticle-remover op de nagelriemen aan.  | Dit weekt de velletjes los.  |
| 8. Verwijder eventuele velletjes van de nagelplaat.  | Gebruik hiervoor de andere kant van het bokkenpootje.   |
| 9. Maak de nagelranden schoon.  | Werk van het midden naar de zijkanten. Gebruik de andere kant van het bokkenpootje of een cocktailprikker met een watje erom.  |
| 10. Vijl de nagels na met een kartonnen vijl.  | Hiermee haal je kleine oneffenheden van de nagelrand weg.  |
| 11. Was je handen nogmaals met warm water.  |  |
| 12. Droog je handen goed af.  |

